

Even voorstellen

Mijn naam is Cees van Malssen. In 1990 behaalde ik mijn diploma sportmassage. Vervolgens heb ik mij diverse andere massage technieken eigen gemaakt (o.a. ontspanningsmassage, shiatsu, tuina en voetreflex).

Na een opleiding Touch for Health en edukinesiologie (hersengymnastiek) kwam ik in 1994 in aanraking met Cranio-Sacraal Therapie en S.E.R. (Somato Emotional Release), hierin heb ik mij verder gespecialiseerd. Met C.S.T. behandel ik ook dieren (m.n. katten, honden en paarden). Indien nodig kom ik ook voor een behandeling bij u thuis.

Inmiddels ben ik ook al enige jaren actief bij diverse bedrijven in en rond Dordrecht met TouchPro® stoelmassage.

Na een 3-jarige opleiding ontspanningstherapie geef ik ook hierin les aan diverse groepen en individueel. Ik sta als natuurgeneeskundige therapeut geregistreerd bij de L.U.N.G.

Behandelingen worden door de meeste zorgverzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed.



Therapie aanbod

- ✦ Cranio-Sacraal Therapie
- ✦ Ontspanningstherapie
- ✦ Edukinesiologie
- ✦ Voetreflexologie
- ✦ TouchPro® Stoelmassage
- ✦ Sport- en andere Massagevormen

PTS Drechtsteden: Lid IUNG, csvn, ngs, wie en touchPro® Europe

Cees van Malssen - Octant 105 - 3328 SH Dordrecht - tel: 078-6170300 of 06 - 196 046 12

email: info@ptsdrechtsteden.nl - www.ptsdrechtsteden.nl

Reflexzonetherapie



Massage Natuurgeneeskundige Praktijk

PTS.
Drechtsteden

Reflexzonetherapie

Reflexzonetherapie werd al eeuwen geleden beoefend door onder andere de Chinezen, de Indianen en de Egyptenaren. In Egypte zijn muurschilderingen aangetroffen uit de tijd van Akhmahor (± 2330 v. Chr.) waarop deze behandelmethode weergegeven wordt.

In 1902 ontdekte de Amerikaanse HNO-arts Dr. William H. Fitzgerald de reflexzonetherapie. Hij publiceerde in 1917 zijn boek "Zone Therapy, or Relieving Pain at home". Fitzgerald verdeelde het menselijk lichaam in 10 zones die in de tien vingers en tenen beginnen c.q. eindigen.

Eunice Ingham heeft zich verder verdiept in deze materie en publiceerde in 1938 haar eerste boek "Stories that feet can tell" waarin tevens ook de eerste voetenkaart te vinden was. Zij paste deze behandelmethode inmiddels met veel succes toe. De Duitse verpleegster Hanne Marquardt kreeg het boek van Eunice in handen en zorgde voor verdere bekendheid in Europa.

Reflexologie betekent "weerspiegeling" en is een holistische therapie (de mens wordt als één geheel bekeken). De gedachte achter de reflexologie is dat "ziek" zijn het signaal is van een verstoring in de harmonie tussen lichaam en geest. Gezondheid is de toestand van optimaal lichamelijk, geestelijk en sociaal welzijn en niet alleen de afwezigheid van ziekte of handicap (World Health Organization). De reflexologie richt zich er op om deze harmonie te herstellen.

Al ruim 3.000 jaar geleden heeft men ontdekt dat via de zogenaamde reflexpunten op de voeten, dat de organen van het lichaam positief beïnvloed kunnen worden. Elk deel van het menselijk lichaam weerspiegelt zich in de voeten, de handen en de oren. Door deze reflexpunten/zones te behandelen wordt de mens geprikkeld te reageren. Deze prikkeling loopt via de zenuwuiteinden en de energiebanen (meridianen) in het lichaam. Hierdoor wordt het zelfgenezend vermogen in de mens aangesproken en gestimuleerd waardoor verstoringen in het lichaam kunnen verminderen en/of genezen. Immers: wanneer blokkades in het menselijk lichaam zijn opgelost, is het lichaam in staat zichzelf te genezen!

Tegenwoordig wordt er steeds meer wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de effecten van reflexzonetherapie.

Cranio-sacrale voetrreflexologie

De Amerikaan Dr. W.G. Sutherland heeft in de vorige eeuw onderzoek gedaan naar de beenderen in de schedel en de functie daarvan. Zo ontstond de basis voor een nieuwe benadering in de osteopathie.

Dr. Martine Fauré-Alderson is opgeleid in osteopathie, homeopathie, accupunctuur, kruidengeneeskunde en reflexologie. In 1968 maakte zij kennis met reflexologie en craniale osteopathie en volgde diverse cursussen bij één van de eerste leraren uit Amerika die het craniale concept in Engeland kwam onderwijzen, John Upledger. Martine heeft wonderbaarlijke ontdekkingen gedaan over hoe de combinatie van craniale osteopathie en reflexologie buitengewone resultaten kan opleveren. Zij heeft dit verder ontwikkeld tot Cranio-sacraal Reflexologie.

Een cranio-sacraal reflexoloog kan dezelfde resultaten bereiken als een craniale osteopaat door het behandelen van de beenderen van de voeten. Ook deze techniek passen wij in onze praktijk toe.

De behandeling

Bij uw eerste bezoek wordt een anamnese afgenomen. Een behandeling duurt ongeveer 1 uur.

De resultaten:

- + betere doorbloeding
- + verlichting van stress en spanning
- + balans in de meridianen
- + afvoer van afvalstoffen
- + opheffen van blokkades/vrijmaken van zenuwbanen
- + relaxatie

Tijdens de behandeling:

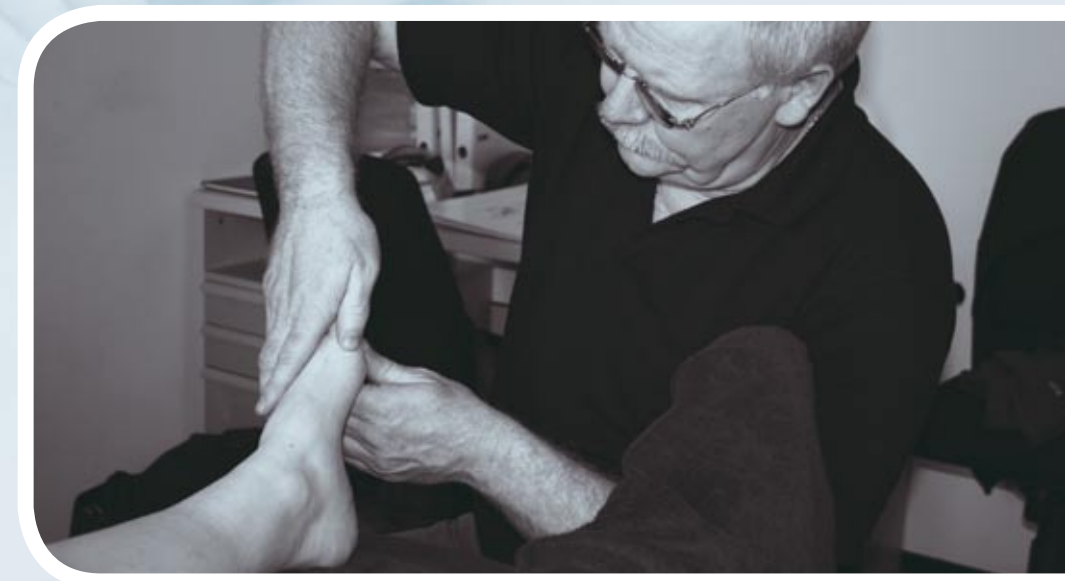
- + meer transpiratie
- + temperatuursverschillen (koud of warm krijgen)
- + prikkelingen
- + loomheid, slaperigheid
- + emoties (huilen, lachen)

Ulk na de behandeling:

- + duizeligheid
- + gevoel van op "wolkjes lopen", algehele ontspanning
- + blijheid, ruimte voelen
- + energiek, fit gevoel
- + loomheid

Dagen na de behandeling:

- + urine/ontlasting is donkerder (afvalstoffen zijn losgekomen)
- + (oude) kwalen komen (even) terug om daarna te verdwijnen
- + meer afscheiding (urine, ontlasting, witte vloed, oorsmeer, etc.)
- + veranderde gevoelens/stemmingen
- + rustiger slaappatroon
- + vermoeidheid die naar buiten komt
- + hoofdpijn, zwaar gevoel in het hoofd



Het is aan te raden voldoende water te drinken waardoor afvalstoffen afgevoerd kunnen worden. Uiteraard wordt er vanuit de natuurgeneeskunde sowieso geadviseerd dagelijks voldoende water te drinken.