

## Even voorstellen

Mijn naam is Cees van Malssen. In 1990 behaalde ik mijn diploma sportmassage. Vervolgens heb ik mij diverse andere massage technieken eigen gemaakt (o.a. ontspanningsmassage, shiatsu, tuina en voetreflex).

Na een opleiding Touch for Health en edukinesiologie (hersengymnastiek) kwam ik in 1994 in aanraking met Cranio-Sacraal Therapie en S.E.R. (Somato Emotional Release), hierin heb ik mij verder gespecialiseerd. Met C.S.T. behandel ik ook dieren (m.n. katten, honden en paarden). Indien nodig kom ik ook voor een behandeling bij u thuis.

Inmiddels ben ik ook al enige jaren actief bij diverse bedrijven in en rond Dordrecht met TouchPro® stoelmassage.

Na een 3-jarige opleiding ontspanningstherapie geef ik ook hierin les aan diverse groepen en individueel. Ik sta als natuurgeneeskundig therapeut geregistreerd bij de L.V.N.G.

*Behandelingen worden door de meeste zorgverzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed.*



## Therapie aanbod

- ✦ Cranio-Sacraal Therapie
- ✦ Ontspanningstherapie
- ✦ Edukinesiologie
- ✦ Voetreflexologie
- ✦ TouchPro® Stoelmassage
- ✦ Sport- en andere Massagevormen

PTS Drechtsteden: Lid Iung, csvn, ngs, wie en touchPro® Europe

Cees van Malssen - Octant 105 - 3328 SH Dordrecht - tel: 078-6170300 of 06 - 196 046 12

email: [info@ptsdrechtsteden.nl](mailto:info@ptsdrechtsteden.nl) - [www.ptsdrechtsteden.nl](http://www.ptsdrechtsteden.nl)

# Edukinesiologie



Massage Natuurgeneeskundige Praktijk

**p.t.s.**  
Drechtsteden

## Brain-gym

De hersenen staan op allerlei manieren in verbinding met ons lichaam. Edukinesiologie, ook wel 'brain-gym' of hersengymnastiek genoemd is een methode die middels bepaalde oefeningen de beide hersenhelften activeert om beter samen te werken met als doel een beter functioneren van lichaam en geest.

## Het principe

Onze hersenen bestaan uit twee delen: links en rechts. Deze twee hersenhelften hebben verschillende functies. De linker hersenhelft stelt ons in staat analytisch te denken, de rechter hersenhelft is de emotionele, creatieve kant.

De linker hersenhelft herkent het woord, de rechter hersenhelft zoekt het beeld en de betekenis erbij. Om het woord en het beeld gelijktijdig te kunnen oproepen is een snelle communicatie nodig. Lees- en leerproblemen komen dus met name aan het licht op de lagere school (groep 3 en 4).

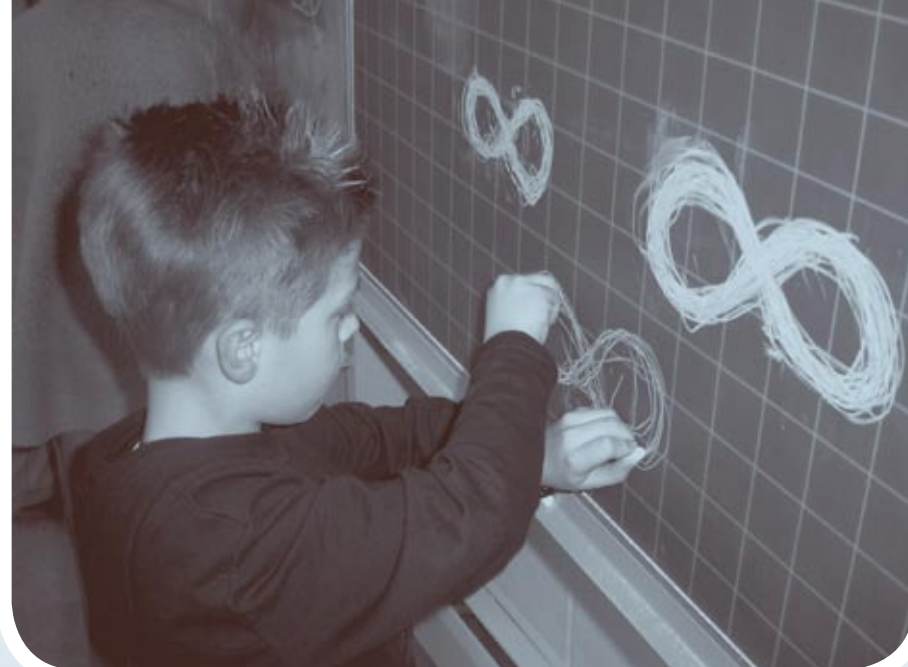


## Edukinesiologie in de praktijk

Over het algemeen bestuurt de linker hersenhelft de rechterkant van het lichaam en de rechter hersenhelft de linkerkant. Op motorisch gebied blijkt een minder goede samenwerking tussen linker en rechter hersenhelft bijv. uit een slechte coördinatie van armen en benen. Door de oefeningen verbetert de motoriek.

Het besturingsmechanisme van de ogen wordt in de hersenen geregeld. Door bijvoorbeeld de oogspieren op een bepaalde manier te trainen worden ook de hersenhelften gestimuleerd tot samenwerken.

Verder wordt aandacht besteed aan een goede ademhaling. Dit is o.a. belangrijk ter vermindering van stress.



Edukinesiologie is in principe speciaal ontworpen voor kinderen, maar ook volwassenen kunnen er baat bij hebben. De oefeningen zijn eenvoudig en worden m.n. door de kinderen met veel plezier gedaan. Resultaten zijn spoedig merkbaar. Belangrijk is wel dat de oefeningen gedurende langere tijd consequent gedaan worden. Ze nemen ongeveer 10 à 15 minuten per dag in beslag.

## Wat u o.a. kunt verwachten :

- ♦ concentratie verbetert
- ♦ lees- en leerniveau gaat omhoog
- ♦ motoriek verbetert
- ♦ minder stress en meer vitaliteit

Lezen en schrijven wordt geleerd op school, maar met behulp van de oefeningen kan echter wel bereikt worden dat het leerproces gemakkelijker wordt. In het algemeen kan men zeggen dat de oefeningen helpen om 'je lekkerder in je vel te voelen'.

Les wordt gegeven in groepen bijv. op scholen, maar ook individuele begeleiding is mogelijk.